



## LES TREIZE DESSERTS AIXOIS

La Provence riche en us et coutumes, offre de belles traditions de Noël dont la plus connue est sans nul doute celle des treize desserts couramment usitée et sympathiquement adoptée par tous les provençaux d'aujourd'hui.

Dans ses mémoires, Frédéric Mistral écrit que le soir de Noël les plats sacramentels sont "segui d'uno seguèlo de privadié requisto" (suivis d'une quantité de bonnes friandises) sans toutefois mentionner le chiffre treize, d'autres auteurs évoquent également de nombreux desserts...

Il faut attendre la fin du XIXème siècle pour que les 13 desserts soient véritablement attestés mais, toujours variables suivant les auteurs, les terroirs... La tradition les aurait fixés à treize pour représenter tout naturellement le Christ et les douze apôtres. Les treize desserts sont d'une grande simplicité, pour la plupart ils proviennent généralement de ce qui est récolté et fabriqué à la maison.

L'Association Fouque, l'Escolo Felibrenco Li Venturié, les Pâtisseries de la Coupo Santo, l'Union des Fabricants des Calissons d'Aix, ont décidé, d'un commun accord, de définir et de déposer une liste précise des 13 desserts aixois afin de pouvoir répondre aux demandes de plus en plus nombreuses qui leur arrivent journalièrement.

Ce travail a pour but de donner collectivement une liste de référence. Il ne s'agit en aucun cas, pour les initiateurs de cette démarche, de s'approprier les 13 desserts. Il était simplement urgent de valider une liste qui fera foi et devrait contribuer à éviter des erreurs et autres aberrations.

1. **Dattes**
  2. **Le gibassié (pompe à l'huile d'olive)**
  3. **Nougat noir**
  4. **Nougat blanc**
  5. **Amandes**
  6. **Figues**
  7. **Raisins secs**
  8. **Noix (ou noisettes)**
  9. **Calissons d'Aix**
  10. **Pâte de coing**
  11. **Raisin blanc (servant)**
  12. **Melon de Noël (verdau)**
  13. **Orange (ou mandarine)**
- } « *Les quatre mendiants* »

Cette liste se distingue pour être la plus pratiquée à Aix et dans son "pays".

Toutefois de subtiles variantes peuvent apparaître d'une famille à l'autre.

« **Les treize desserts aixois** »

- **Marque déposée** -